

地味にスゴイ!

校閲ガール・有本春子

→ 栄養ガール (が、あ

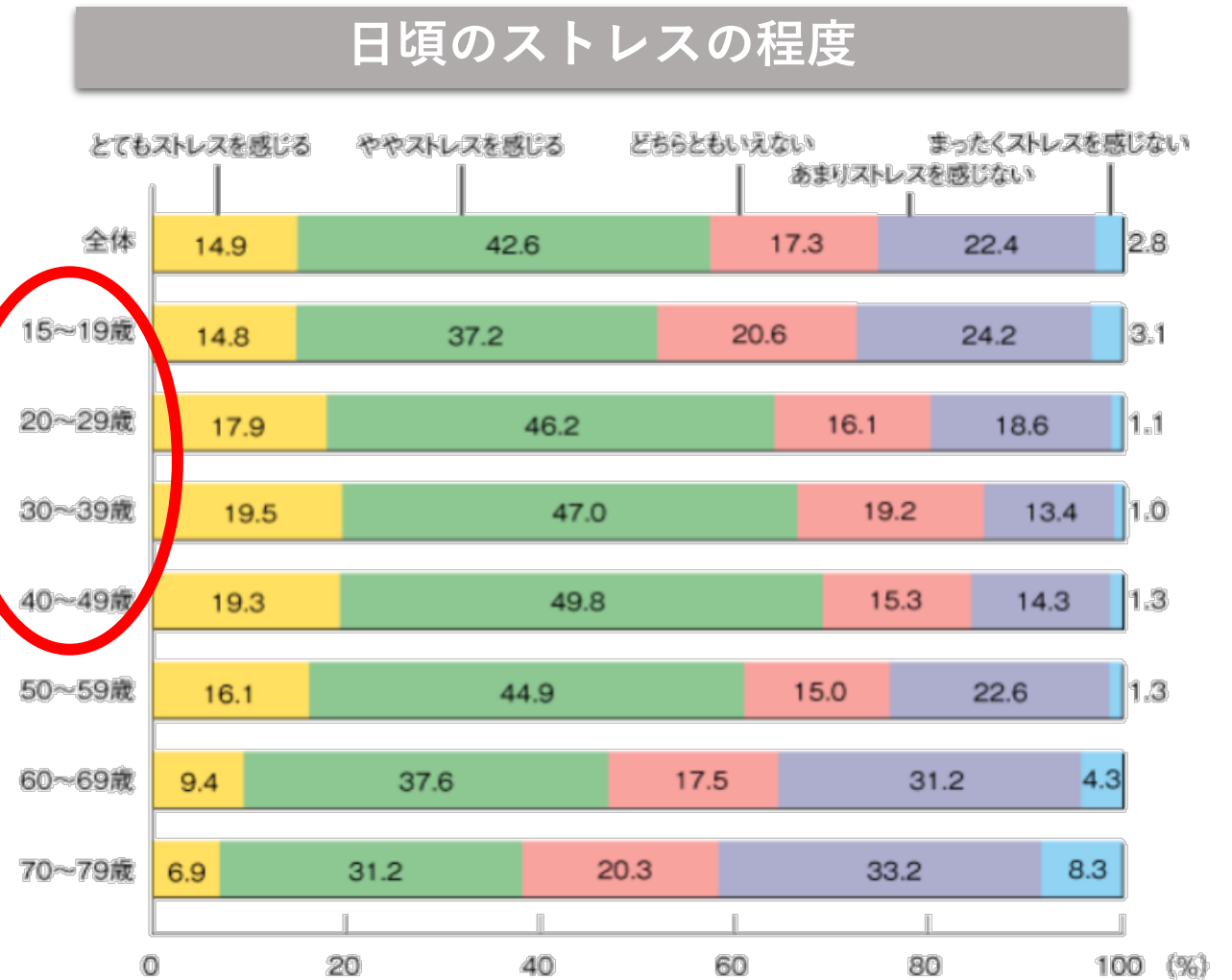
現代人の問題

ストレス抱えすぎ

情報機器使い過ぎ

現代は、未曾有のストレス危機！？

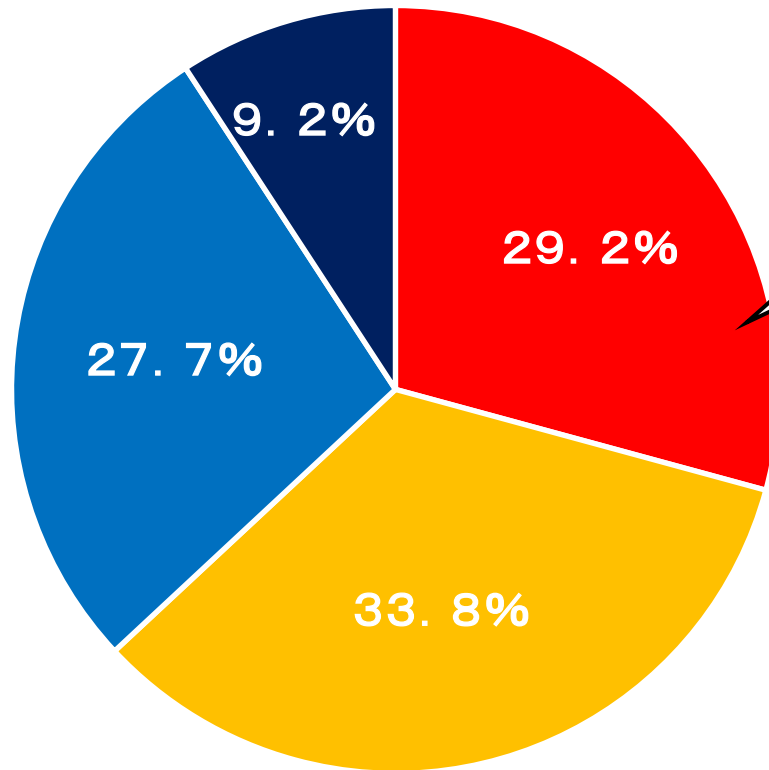
10代後半～40代の
約6割が
日ごろストレスを感じる。



(出典)内閣府「国民生活選好度調査(2008)」

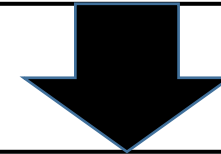
現代は、未曾有のストレス危機！？

Q. ストレスを感じている時に
睡眠の質が悪くなる時がありますか？



■ よくある ■ たまにある ■ あまりない ■ ない

「睡眠の質が悪くなる。」と
約**6割**の人が回答。



不眠症・うつ病
の原因に！

現代人の問題

ストレス抱えすぎ

情報機器使い過ぎ

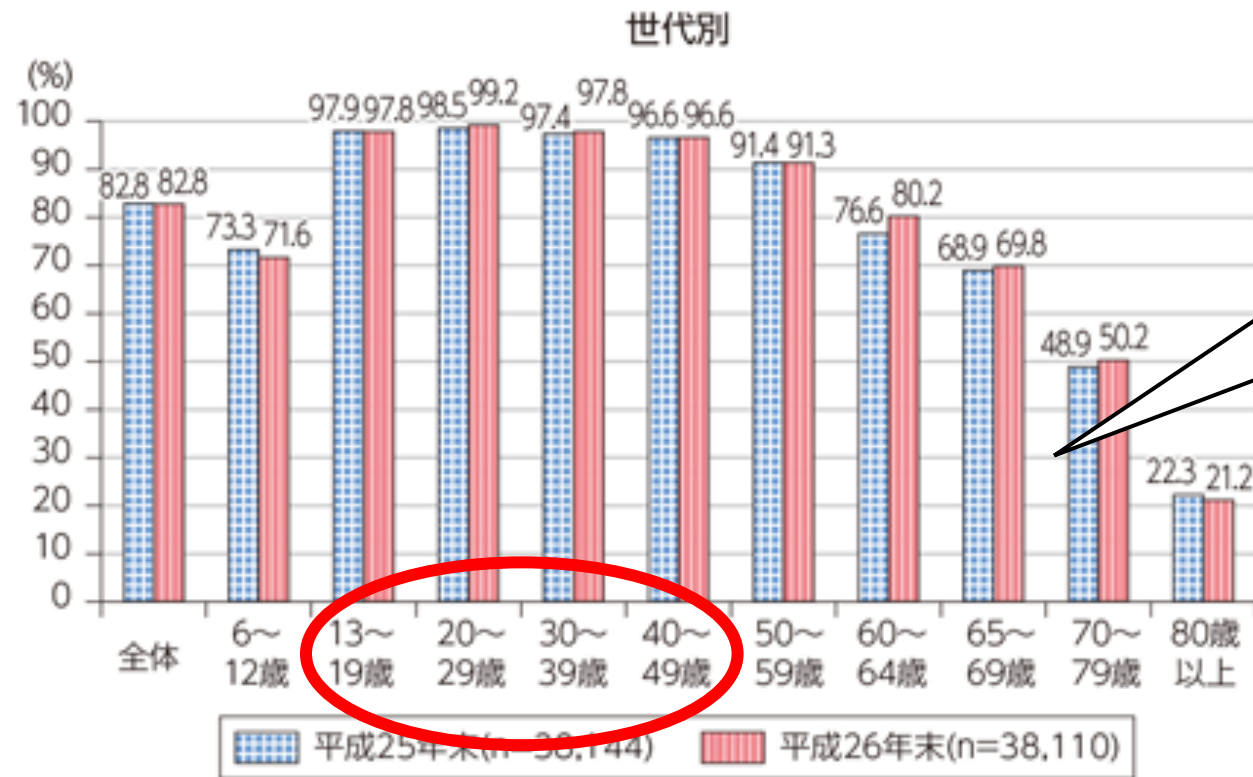
情報機器端末の増加！？



スマートフォンやパソコンなどの情報端末機の使用率の増加

情報機器端末の増加！？

年代別インターネット使用率



10代~40代の**95%**が
インターネットを使用。

(出典)総務省「平成26年通信利用動向調査」

情報機器端末の増加！？

厚生労働省の調べによれば、
**コンピューター使用に伴い、
目の疲れを訴える者が増えた。**
と認識している事業所の割合は
26.8%。

インターネット・スマートフォンの普及

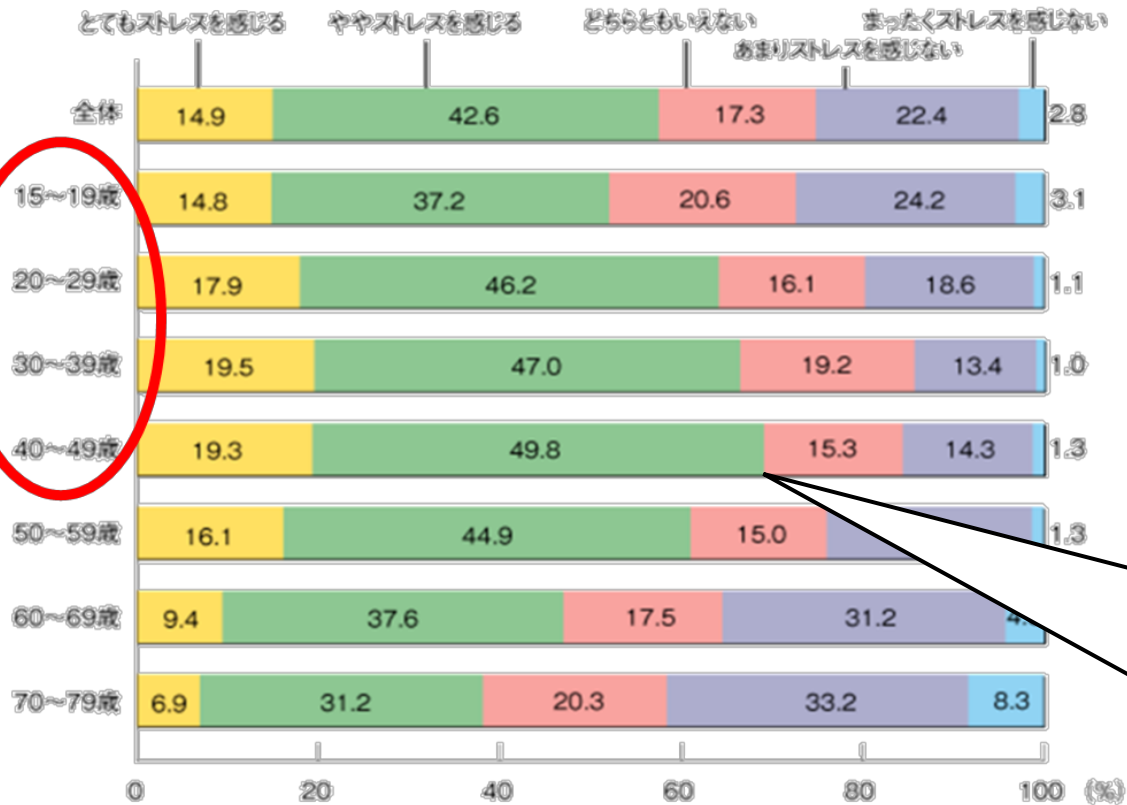
瞬きの回数が減る。
長時間同じ体制でのPC作業。

**疲れ目やドライアイ
の原因に！**

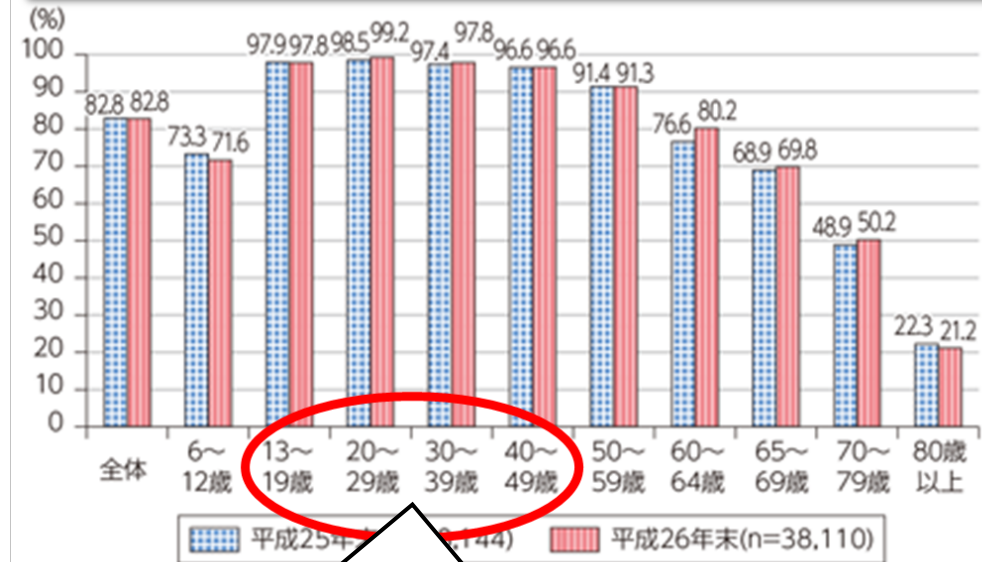
ブルーライト
の
被害もある。

そこで、私たちは・・・

日頃のストレスの程度



年代別インターネット使用率



情報機器使い過ぎ & ストレス抱えすぎ
10代から40代に注目！！

ターゲットは
頑張る学生や社会人

そこで、私たちは・・・

忙しい学生や社会人にも
それらの問題を解決する栄養素
手軽に摂取してほしい！

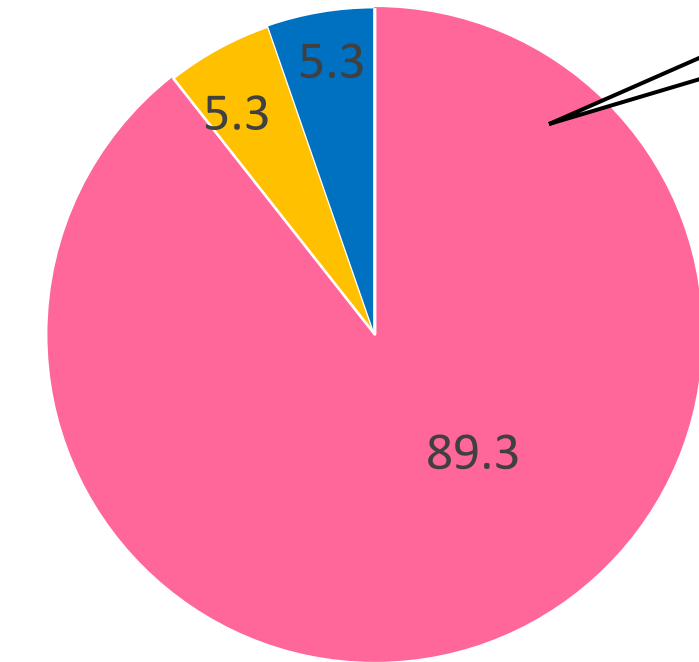


仕事や勉強など
作業中の軽食に注目！



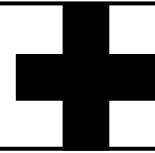
そこで、私たちは・・・

Q. 作業中に、どのような味のものが食べたいくなりますか。

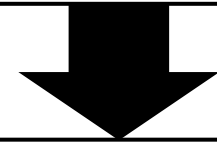


■ 甘い ■ 塩辛い
■ 何も食べたくない ■ 辛い
■ 苦い ■ 酸っぱい

89.3 %の人が
甘いものを食べたいくなる。



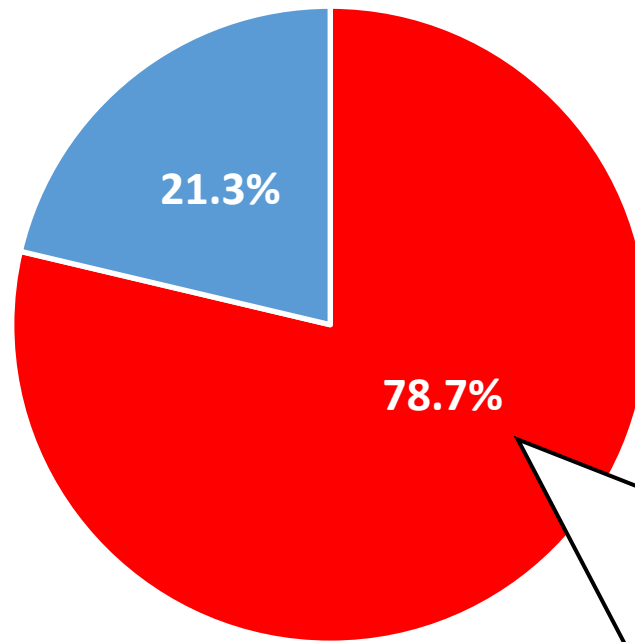
噛みごたえのあるもので
脳を活性化させる。



この二つの点から
クッキーを提案したい！！

そこで、私たちは・・・

Q. クッキーを食べているとき粉が
ぽろぽろと落ちるのが気になりますか？

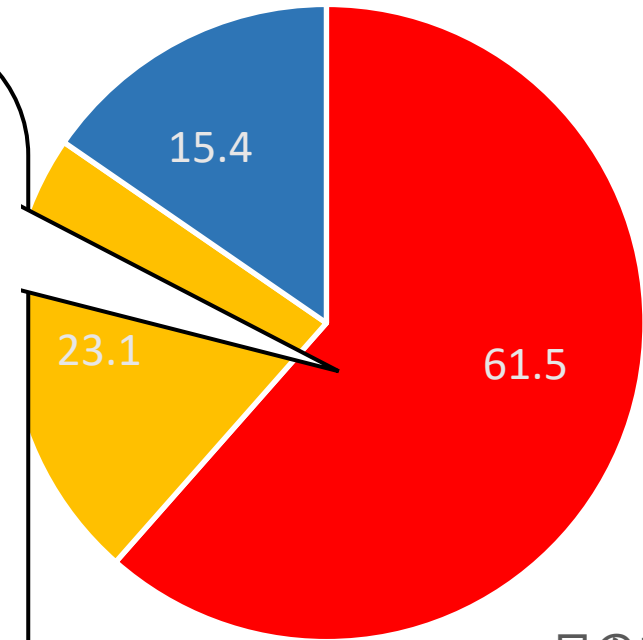


■ はい ■ いいえ

クッキーの問題点

- ・ 食べる際にポロポロ落ちるのが不快。
- ・ 口の中がパサつく。

Q. クッキーを食べない理由を
教えてください。



■ 口の中がぱさつく
■ 甘いものが嫌い
■ その他

そこで、私たちは・・・

接着タンパクを加えることによって・・・

1

ボロボロと粉が落ちることを防ぐことができる。

2

嚥下しやすくなる。

そこで、私たちは・・・

試作時の材料内訳

	接着タンパク質	全粒粉	小麦粉	白玉粉	水飴	はちみつ	砂糖	きび砂糖	バター	カカオ	ブルーベリー	バナナ	卵黄	水
試作1	5%		100g			大さじ1	30g		40g				1個分	
試作2	5%		100g			大さじ3	0		30g				1個分	
試作3	5%		130g					40g	50g				1個分	
試作4	5%		100g		40m l				50g				1個分	
試作5	5%		100g		60m l				50g				1個分	
試作6	5%	100g			40m l				50g				1個分	
試作7	5%	100g			60m l				50g				1個分	
試作8	5%		120g	60g			40g		40g				1個分	100cc
試作9	5%		90g	90g			40g		40g				1個分	100cc
試作10	5%		60g	120g			40g		40g				1個分	100cc
試作11	5%	50g	50g		50m l				50g	10g			1個分	
試作12	5%	40g	60g		50m l				50g	10g			1個分	
試作13	5%	40g	60g		40m l				50g	10g			1個分	
試作14	5%	40g	60g		40m l				50g		20g		1個分	
試作15	5%	40g	60g		40m l				50g			20g		

とある日の春子

ストレスで・・・

あ～もうイライラする！
なんでこんなにストレスがたまるの？
ストレスのせいで寝つきも悪いし
全然疲れ取れない～！



商品紹介



バナナバー

トリプトファンとビタミンB6を多く含むバナナを使用したクッキーバー



このクッキーが提供するうれしい3つの効果

セロトニンとなって
精神安定

メラトニンとなって
睡眠の質向上

ドーパミンとなって
集中力向上

とある日の春子

PCの使い過ぎで・・・

ずっと画面ばかり見てるから
目がしょぼしょぼする感じ。
ブルーライトの影響も気になるし
目疲れてるな～



商品紹介



ブルーベリーバー

アントシアニンを含むブルーベリーを
使用したクッキーバー



このクッキーが提供するうれしい3つの効果

ロドプシンの
再合成を助け
視覚効果を改善

抗酸化作用で
アンチエイジング

内臓脂肪の蓄積防止
メタボを予防

とある日の春子

プレゼンに追われ・・・

眠すぎて作業に身が入らない。
今日のうちにもう少し
終わらせておきたいのに～！
でもカフェインのとりすぎは
あまり体に良くないよな～、、、



商品紹介



カカオバー

テオブロミンを唯一含むカカオを使用した
クッキーバー



このクッキーが提供するうれしい3つの効果

大脳を刺激し
眠気覚まし

大脳を刺激し
記憶力向上

自律神経を調節し
リラックス効果

商品紹介

次の3つの商品を提案します！



トリプトファンで
睡眠の質の向上！

「不眠症解決バー」



アントシアニンで
目の疲れを緩和！

「目の疲れを癒すバー」



テオブロミンで
眠気を解消！

「眠気覚ましバー」

接着タンパク質を入れているからポロポロ落ちない！

栄養機能食品として歩み



栄養機能食品



栄養機能食品として歩み

ベースの食品

目を覚ます
カカオ



目を癒す
ブルーベリー



目を休ませる
バナナ



ナッツ類



カシュー
ナッツ



くるみ



アーモンド

ナッツの
栄養分

ビタミンB1
ビタミンB2
ビタミンE
ナイアシン

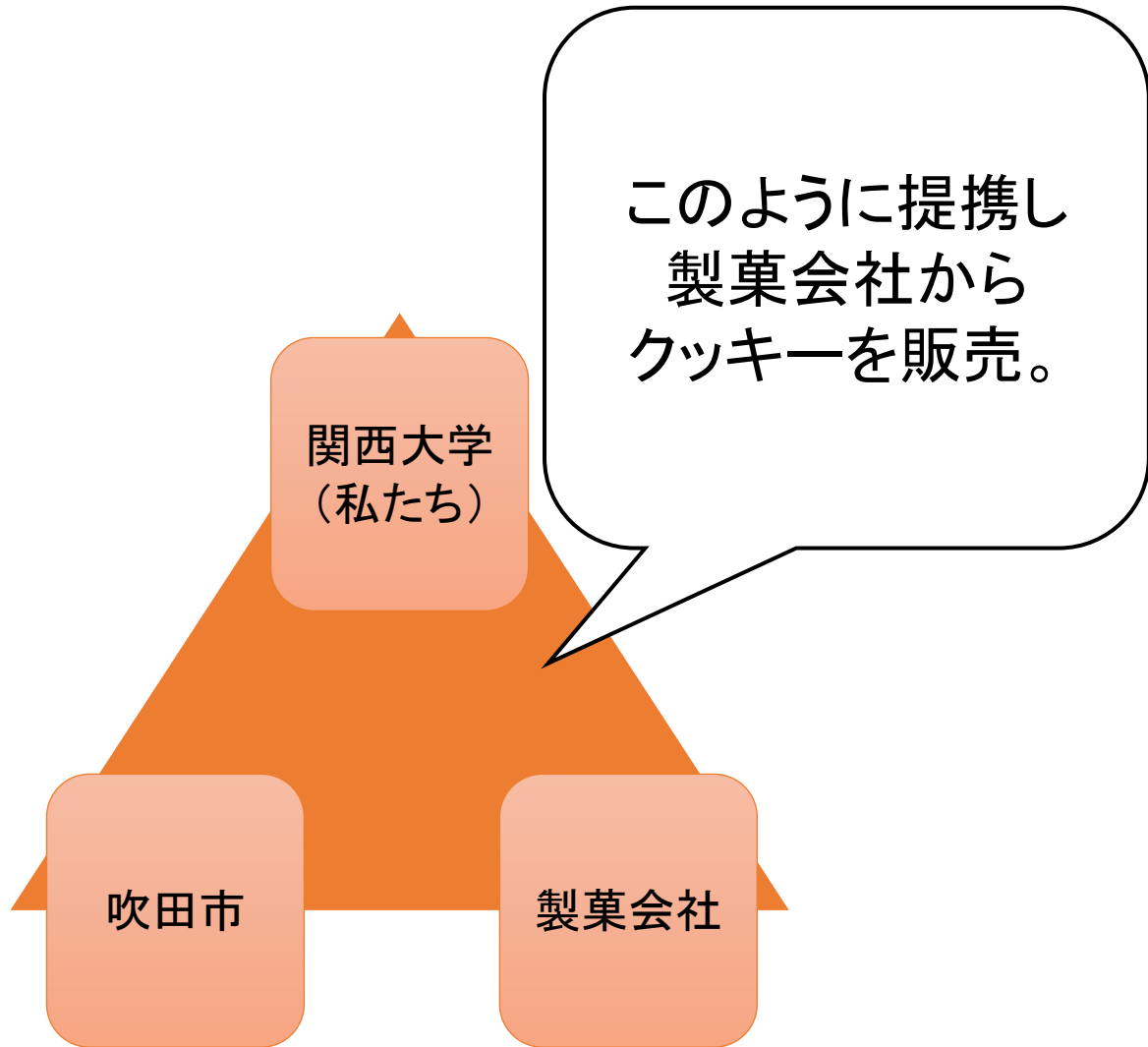
栄養機能食品として歩み

栄養試算表

	必要量	バナナバー	ブルーベリー バー	カカオバー		ナッツ 3 種		バナナ &ナッツ	ブルーベリー &ナッツ	カカオ &ナッツ
亜鉛	2.1	2.17	2.15	2.83		1.065		3.235	3.215	3.895
カルシウム	210	63.4	63.8	76.2		31.05		94.45	94.85	107.25
鉄	2.25	2.78	2.76	4.12		1.075		3.855	3.835	5.195
銅	0.18	0.306	0.298	0.668		0.3915		0.6975	0.6895	1.0595
マグネ	75	75.24	69.84	112.84		62.5		137.74	132.34	175.34
ナイアシン	3.3	2.84	2.74	2.93		5.44		8.28	8.18	8.37
パントテン	1.65	1.348	1.285	1.34		0.2395		1.5875	1.5245	1.5795
ピオチン	14	15.58	15.8	15.58		0.0019		15.5819	15.8019	15.5819
ビタミンA	135	336.6	337.6	336.9	+	0.0003	=	336.6003	337.6003	336.9003
ビタミンB 1	0.3	0.26	0.255	0.266		0.199		0.459	0.454	0.465
ビタミンB 2	0.33	0.158	0.155	0.166		0.233		0.391	0.388	0.399
ビタミンB 6	0.3	0.244	0.178	0.168		0.071		0.315	0.249	0.239
ビタミンB12	0.6	0.55	0.55	0.55		0		0.55	0.55	0.55
ビタミンC	24	3.2	1.8	0		0		3.2	1.8	0
ビタミンD	1.5	1.29	1.29	1.29		0		1.29	1.29	1.29
ビタミンE	2.4	1.83	2.07	1.76		3.2225		5.0525	5.2925	4.9825
葉酸	60	48.2	21.6	22.3		0.0172		48.2172	21.6172	22.3172

※黒文字は規定値を満たす。赤文字は、満たさず。

販売方法



販売先

コンビニエンスストア

スーパーマーケット

吹田市で実験的に販売し、うまくいけば
販売範囲を拡大していきたい！

販売方法

- 商品設置場所はレジ付近
急いでいる人、お菓子コーナーに興味が無い人も手に取りやすい。
- 気軽に購入できる価格設定
一食分は30 g で販売価格は120円
(129円) 前後に設定する。



期間限定の販売戦略として・・・

「頑張るあなたへ、落ちないクッキー」と題し
落ちないことを売りに、以下のような受験生応援商品として販売。



プロモーション効果

1

普段コンビニに行かない客層にも
PRができる。

2

「子供を応援したい。」という
保護者による売上の増加が期待できる。

ご清聴ありがとうございました！

